**Социально – психологические услуги**

**Психологическая помощь** – комплекс мероприятий, направленных на содействие гражданам в предупреждении, разрешении психологических проблем, преодолении последствий кризисных ситуаций, в том числе путем активизации собственных возможностей граждан для самостоятельного предупреждения, разрешения возникающих психологических проблем, преодоления последствий кризисных ситуаций и создания необходимых для этого условий, на информирование граждан о причинах психологических проблем и способах, средствах их предупреждения и разрешения, на развитие личности, ее самосовершенствование и самореализацию.

**Виды психологической помощи.**

- ***психологическое консультирование*** – комплекс мероприятий, направленных на содействие гражданину (группе граждан) в разрешении психологических проблем, в том числе в принятии решений относительно профессиональной деятельности, межличностных отношений, на развитие личности, ее самосовершенствование и самореализацию, а также   
на преодоление последствий кризисных ситуаций;

- ***психологическая коррекция*** – комплекс мероприятий, направленных на исправление (корректировку) особенностей личности гражданина и его поведения, которые приводят к психологическим проблемам;

- ***психологическая профилактика*** – комплекс мероприятий, направленных на своевременное предупреждение возможных нарушений   
в становлении и развитии личности гражданина и межличностных отношений, содействие гражданину в сохранении и укреплении состояния его душевного равновесия;

- ***психологическое просвещение***– комплекс мероприятий, направленных на распространение психологических знаний, повышение степени информированности граждан о психологии и возможностях психологической помощи в целях повышения уровня их психологической культуры и качества личной жизни.

Психологическая помощь оказывается **на безвозмездной основе** всем обратившимся **совершеннолетним гражданам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации,** в рамках компетенции психолога.

Если Вы оказались в трудной жизненной ситуации и нуждаетесь   
в социально – психологических услугах, Вы всегда можете обратиться   
в ГУ «Смолевичский территориальный центр социального обслуживания населения», где Вам окажут квалифицированную помощь.

При оказании услуги дневного присмотра соблюдаютсятребования к содержанию и качеству предоставляемых услуг, согласно постановлению Министерства труда и социальной защиты   
от 01.12.2017 г.  №84.

**Мы всегда готовы Вам помочь!**

**Телефон экстренной психологической помощи:**

**8 01776 27-1-02**

**Адрес:** 222666, г. Смолевичи, ул. Советская, 146, кабинет 1.

**График работы:** понедельник – пятница с 8.00 до 17.00,   
обед с 13.00 до 14.00, выходные дни: суббота, воскресенье.